



CONTRA
CORONAVÍRUS



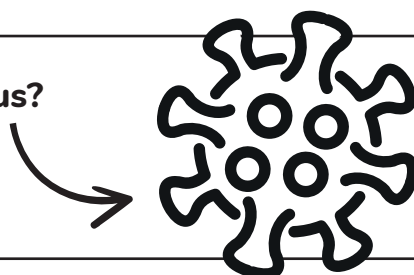
**Não precisa
ter medo!**

Todo mundo está falando nesse tal Coronavírus.
Ele é perigoso sim, mas podemos enfrentá-lo juntos.
**Vamos aprender como fazer isso e cuidar
de nós e da nossa família?**

O que é o CORONAVÍRUS

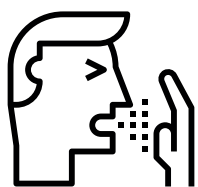
- É uma família de vírus que causa doenças respiratórias, parente do vírus da gripe.
- Os vírus são seres muito simples e bem pequenos, tão pequenos que não conseguimos enxergar. Existem muitos tipos deles.
- O vírus que está causando problema nesses últimos dias é chamado de COVID-19.
- Ainda não temos uma vacina para o Coronavírus, por isso temos que nos proteger muito!

Quer saber por que ele se chama Coronavírus?
É porque, quando visto no microscópio, ele parece uma coroa.

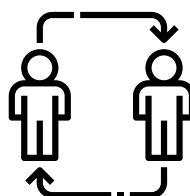


E como ele se espalha por aí?

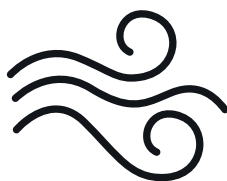
O Coronavírus se espalha por pessoas contaminadas, através de:



Tosse,
espirro
e catarro



Estar perto
das pessoas
contaminadas



Gotinhas
de saliva
espalhadas
pelo ar



Tocar em objetos
contaminados

Como a gente faz para se proteger?

É bem simples e todo mundo pode fazer, olha só!



Lave bem suas mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Não se esqueça de esfregar bem entre os dedinhos e embaixo da unha, várias vezes ao dia. Use também álcool em gel 70%, para fazer a higiene!



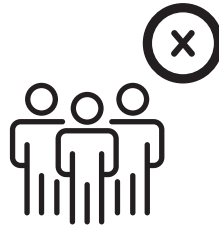
Quando tossir ou espirrar, nada de cobrir o nariz e a boca com as mãos! Use seu braço ou um lenço descartável. Jogue o lenço no lixo imediatamente e lave as mãos.



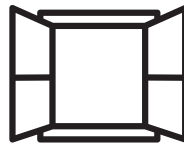
E nada de tocar seu rosto com as mãos sujas, ok?



Objetos pessoais (talheres, copo, toalha) não devem ser compartilhados.



Evite lugares com muita gente. E tente não ficar tão pertinho das pessoas.



Janelas abertas, tá? Mantenha o ambiente bem ventilado!

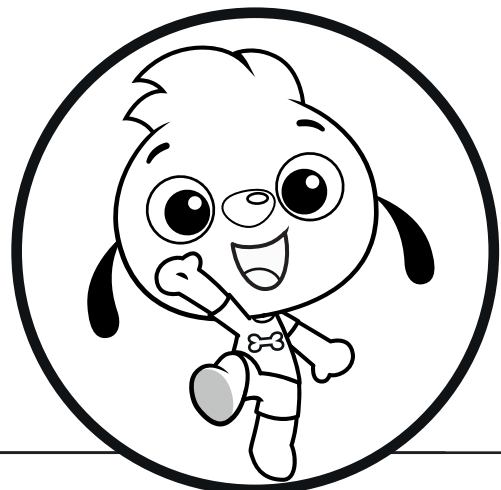


Se estiver doente, não se aproxime de outras pessoas. Fique em casa!



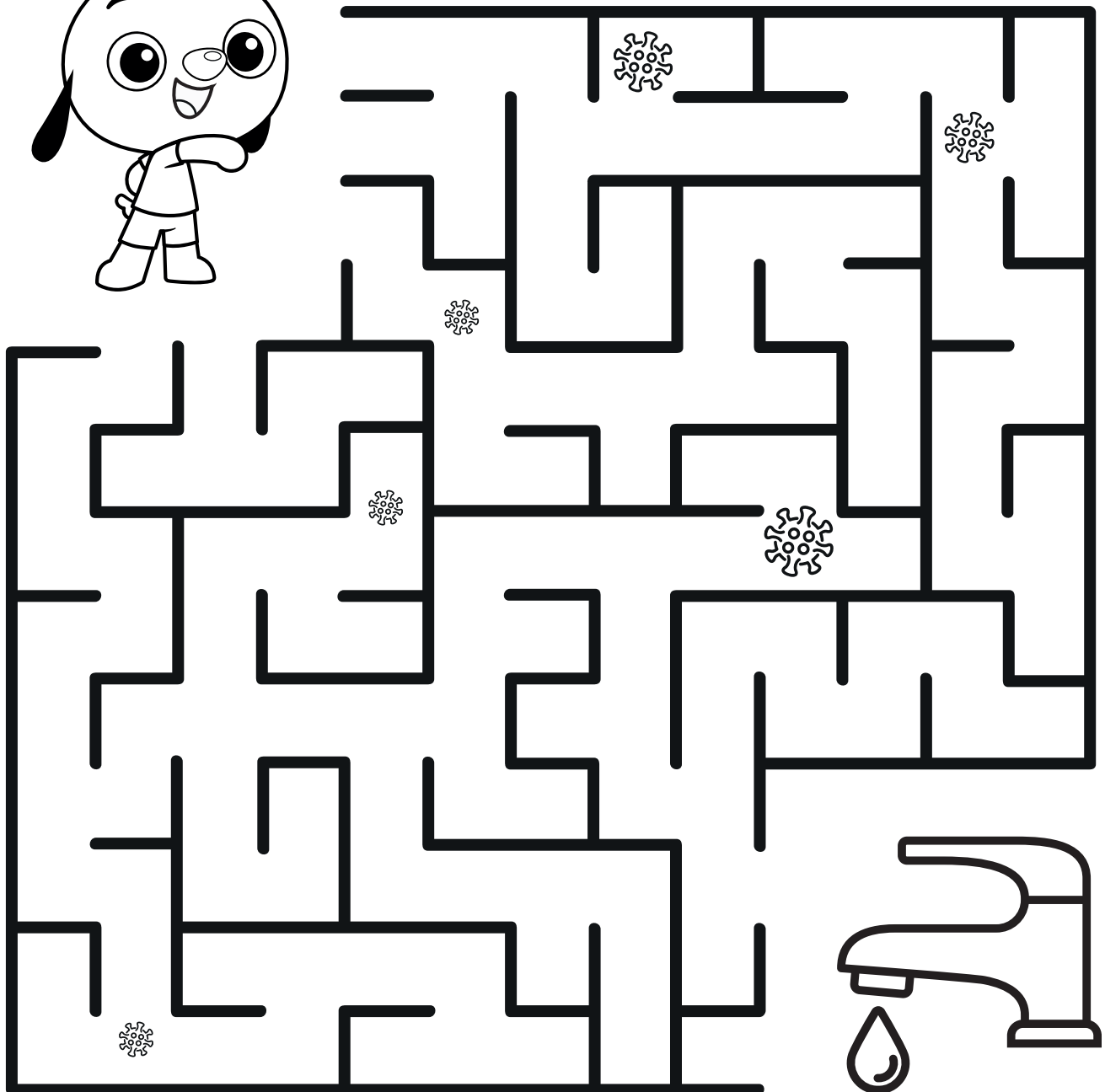
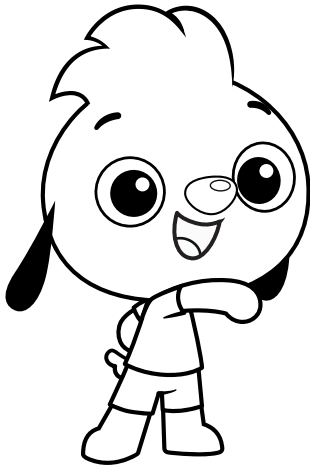
As máscaras são para quem já está doente. Se estiver bem, não precisa usar.

E fique calminho, isso vai passar logo se a gente se cuidar!

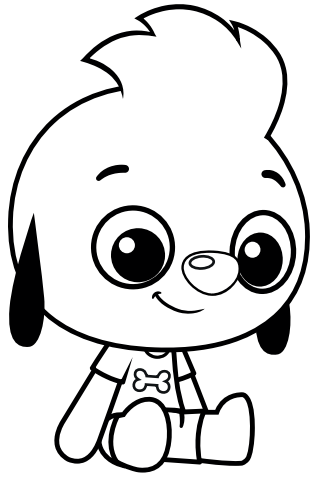


Sabendo de todos os cuidados, Junior quer lavar suas mãos.
Consegue ajudá-lo a chegar na torneira sem encontrar o Coronavírus?

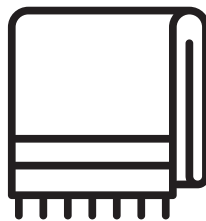
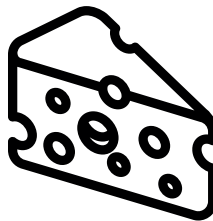
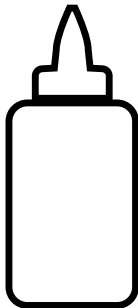
**Desenhe o caminho até a torneira sem encontrar
os vírus espalhados no labirinto!**



Muito bem! Falando nisso,
 você já lavou suas mãos?



Agora que Junior chegou à torneira, você consegue encontrar no quadro abaixo as 3 coisas que ele precisa para lavar bem as mãos? Circule ou pinte as figuras!

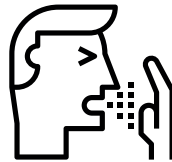


Lembre-se de usar toalhas descartáveis ou não compartilhar a sua com ninguém!

O que uma pessoa com Coronavírus sente?



Febre



Tosse
seca

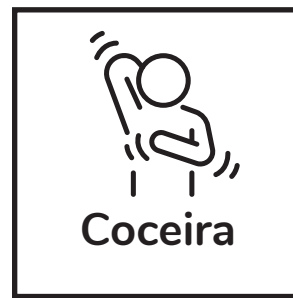


Falta
de ar

Agora que você já conhece um pouco
mais sobre os sintomas,
**que tal colorir APENAS os
sintomas do Coronavírus?**



Febre



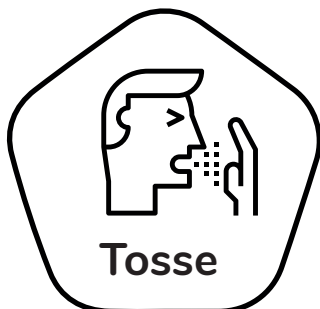
Coceira



Dor
no pé



Manchas
no corpo

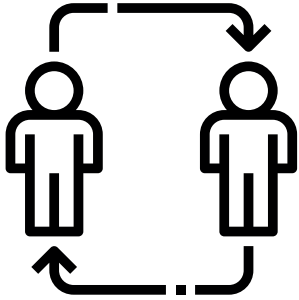


Tosse



Falta
de ar

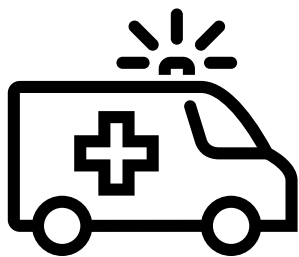
E se eu ou alguém apresentar esses sintomas? O que fazer?



Tente não encontrar
com outras pessoas.



Peça pros papais
ligarem para o serviço
médico para saber
o que fazer.

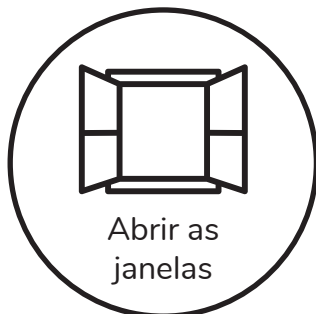


Se não estiver muito bem
e achar que está com
febre, avise seus pais ou
outro responsável que
saberá o que fazer.

Agora que você já sabe mais sobre o
Coronavírus e como se proteger,
vamos circular ou pintar
o que devemos fazer?

Exemplo:

Casa

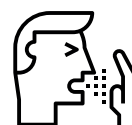


Fechar as
janelas

Tosse



Cobrir rosto
com o braço



Tossir sem
cobrir o rosto

Mãos



Deixar
mãos sujas



Lavar as mãos

**Pessoa
doente**



Ficar
em casa



Encontrar
pessoas

**Pessoa
saudável**



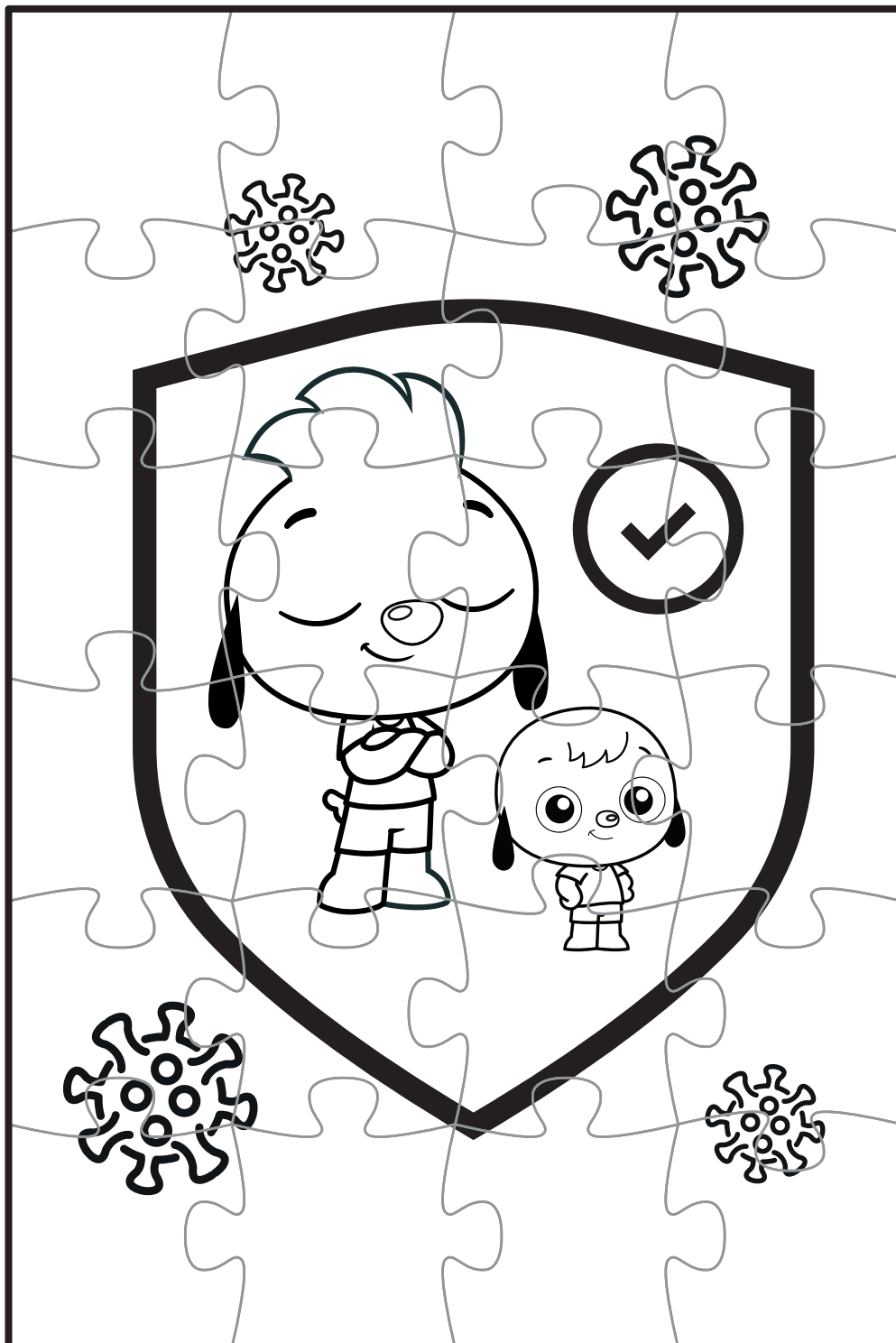
Não usar
máscara



Usar máscara

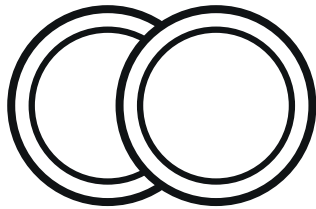
**Seguindo todos esses cuidados, você ajuda
a combater o Coronavírus e protege você
e sua família dessa doença!**

Pinte o desenho abaixo e recorte nas linhas
indicadas para fazer um quebra-cabeça!



Vamos fazer uma experiência?

Você vai precisar de



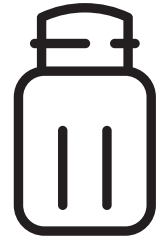
Dois pratos

+



Sabão

+



Orégano

O sabão protege mesmo nossas mãos contra o Coronavírus, e nós vamos ver isso acontecendo!

1 - Você vai precisar de dois pratos fundos. Um só com água e outro com água e sabão misturados. Se eles forem brancos, melhor ainda, para você ver o resultado.

2 - Nesta experiência, o orégano vai representar o vírus, combinado? Para começar, coloque orégano no prato que tem apenas água, espalhando por todo o prato. Depois, coloque seu dedo na água e veja como ele vai ficar sujo de orégano. É assim que a gente se contamina quando não estamos protegidos!

3 - Agora, vamos fazer diferente: mergulhe seu dedinho na água que está misturada com sabão, no outro prato.

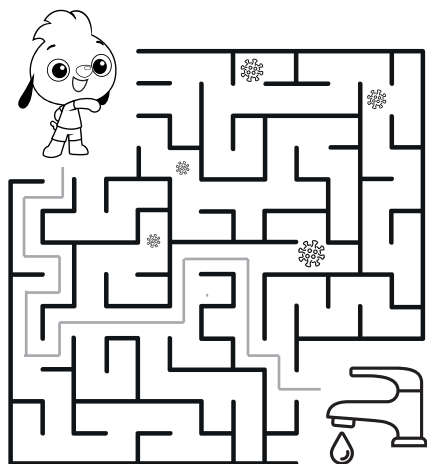
4 - Em seguida, coloque de novo o dedo no prato com orégano. Ele vai fugir do seu dedo! É assim que o Coronavírus foge de você quando você lava direitinho as mãos e se protege! Legal, né?

*A explicação para a experiência é que as moléculas da água se atraem, criando uma coisa chamada tensão superficial. Quando o detergente está presente, ele afasta as moléculas, rompendo a tal tensão e fazendo o orégano caminhar junto com a água.

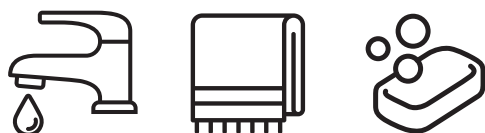
**Que tal pedir pra mamãe ou o papai gravarem você fazendo
essa experiência e postar no Instagram utilizando a hashtag
#PlayKidsContraoCoronavírus? Nós vamos adorar ver você e
sua família se prevenindo juntos!**

Respostas

Página 4



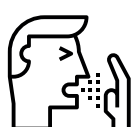
Página 5



Página 6



Febre



Tosse



Falta
de ar

Página 8

Tosse



Cobrir rosto
com o braço



Tossir sem
cobrir o rosto

Mãos



Deixar
mãos sujas



Lavar
as mãos

Pessoa
doente



Ficar em
casa



Encontrar
pessoas

Pessoa
saudável



Não usar
máscara



Usar
máscara

Fonte de informações:

www.saude.gov.br/coronavirus

<http://saopaulo.sp.gov.br/coronavirus/>

Já terminou todas as atividades?

Uau, parabéns! Se não for usar mais este material, você pode reciclá-lo. O planeta Terra agradece.